

RELACION TALLERES Y/O CHARLAS CURSO 2025/2026

IDEPA

TÉCNICAS DE ESTUDIO.

Aprender a estudiar, antes, durante y después. Trucos y herramientas para aprovechar al máximo el tiempo de estudio.

Recomendado: a partir de 4º Primaria

Duración: 4 horas

Precio taller: 90€

DESCUBRE TU TALENTO.

Identificación de habilidades y talentos personales. Fortalezas y Debilidades. Dinámicas.

Recomendado: Primaria

Duración: 4 horas

Precio taller: 100€

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Ejercicios de reflexión personal. Gestión de emociones. Técnicas para manejar emociones en diferentes situaciones. Empatía y Relaciones.

Recomendado: Primaria

Duración: 4 horas

Precio taller: 100€

PRIMEROS AUXILIOS.

El taller de primeros auxilios desarrolla los aspectos esenciales de una atención primaria óptima y la ayuda a una pronta resolución de la misma. Se tratarán situaciones de desmayo, cortes, atragantamiento, golpes y reanimación cardiopulmonar.

Recomendado: Para todas las edades

Duración: 2 horas

Precio taller: 150€

RISOTERAPIA Y ABRAZOTERAPIA.

Mediante juegos populares conoceremos nuestra parte más divertida. A través de la risa ayudaremos a generar beneficios mentales y emocionales. Por medio del abrazo y los agradecimientos crearemos un clima de bienestar que favorecerá las relaciones entre el grupo.

Recomendado: Para todas las edades

Duración: 4 horas

Precio taller: 90€

ESTIMULACIÓN MUSICAL.

En este taller se creará una relación especial entre la música y las emociones. Trabajaremos la importancia del silencio y la expresión corporal, discriminación auditiva, el baile y el movimiento.

Recomendado: Para todas las edades

Duración: 4 horas

Precio taller: 90€

HIGIENE BUCODENTAL.

Salud y limpieza bucodental. Como cepillarse bien los dientes, duración y cuantas veces al día. Consecuencias de no tener una óptima higiene bucodental. Revisión personalizada, recomendaciones, Obsequio kit de limpieza. En colaboración con Clínica Dental Vitaldent.

Recomendado: Primaria

Duración: 2 horas

Precio Taller: 175€

INICIACIÓN AL VUELO DE DRONES

Los drones ya son un elemento importante en el ocio de nuestra sociedad y el mundo laboral. No te quedes atrás y descubre su manejo y funcionalidades.

Recomendado: Para todas las edades

Duración: 2 horas

Precio taller: 90€

ESCAPE ROOM.

Misterios, acertijos, pruebas. Sumérgete en esta aventura, demuestra tus habilidades, trabaja en equipo y resuélvelo antes de que acabe el tiempo.

Recomendado: Para todas las edades

Duración: 2 horas

Precio taller: 90€

INFORMÁTICA BÁSICA.

Google, Microsoft Word, Microsoft Excel, Powerpoint, Canva, y otras aplicaciones y herramientas digitales útiles para la realización de trabajos.

Recomendado: Primaria

Duración: 2 horas.

Precio taller: 50€

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

Dinámicas de Generación de Ideas. Ejercicios prácticos para fomentar el pensamiento creativo, utilizando técnicas como el brainstorming y el pensamiento lateral. Análisis de problemas. Aprender a definir problemas de manera clara y a identificar las causas de raíz, con ejercicios en grupos para abordar casos reales.

Recomendado: Primaria

Duración: 4 horas

Precio taller: 100€

COSTURA CREATIVA.

Reutilización textil. Dale una nueva vida a tu ropa. La costura es un arte que combina creatividad, habilidad y paciencia para transformar telas en prendas y objetos únicos, ven aprende con nosotros.

Duración: 4 horas

Recomendado: Para todas las edades

Precio del taller: 90€

CREATIVIDAD.

Fomentar la expresión creativa de los niños y niñas mediante actividades que estimulen la imaginación, reconozcan su individualidad y los inspire a marcar la diferencia en su entorno

Duración: 4 horas

Recomendado: Para todas las edades

Precio taller: 175€

IGUALDAD EN EL DEPORTE.

Promover la igualdad de género y la inclusión en la práctica deportiva escolar, rompiendo estereotipos y fomentando la participación equitativa.

En colaboración con UDAF

Duración: 2 horas

Recomendado: Para todas las edades

Precio taller: 50€

REFUERZO EDUCATIVO ESPECIALIZADO.

Refuerzo de las asignaturas de Lengua, Matemáticas e Inglés. Los contenidos tratados se acordarán previamente, para realizar sesiones especializadas y afianzar los conocimientos que requiera el alumnado. Estas sesiones se llevarán a cabo en grupos homogéneos, para un correcto funcionamiento del grupo-clase.

Recomendado a partir de 1º de primaria, máximo 10 alumnos por grupo.

Taller 6 sesiones (obligatorio 2 sesiones seguidas): 175€

Taller 4 sesiones (obligatorio 2 sesiones seguidas): 125€

BIBLIOTECA EDUCATIVA.

Ven a hacer los deberes con nosotros: Fomenta hábitos de estudio, autonomía y organización en los niños y niñas de primaria para que puedan realizar sus deberes de manera efectiva y con mayor motivación.

Recomendado: a partir de 1º de primaria, máximo 12 alumnos por grupo

Taller 6 sesiones (obligatorio 2 sesiones seguidas): 175€

Taller 4 sesiones (obligatorio 2 sesiones seguidas): 125€

TALLERES IDEPA SOLO PARA ALBACETE CAPITAL

FOTOGRAFIA CREATIVA

Creación de formas complejas y efectos con luces de colores

Sesión 1: Introducción a la fotografía y light painting. Explicación de la exposición larga y prácticas de dibujos con luz en un espacio oscuro.

Sesión 2: Experimentación con formas y colores.

Duración: 2 días (2 horas al día)

Recomendado: Alumnado entre 10-14 años

Precio taller: 100€

CINE CON MOVILES.

Grabación y edición de cortometrajes utilizando teléfonos móviles, incluyendo storyboard, grabación y edición básica.

Sesión 1: Fundamentos de cine y escritura de guiones. Introducción a los conceptos básicos del cine (planos, secuencias) y escritura de guiones cortos en equipo

Sesión 2: Producción audiovisual y edición básica. Grabación y edición de cortometrajes utilizando teléfonos móviles, incluyendo storyboard, grabación y edición básica.

Duración: 2 días (2 horas al día)

Recomendado: Alumnado entre 10-14 años

Precio taller: 100€

PLANO GUSANO

(Cada taller tiene una duración de una hora y media más o menos y costaría unos 125€ aproximadamente)

- Coeducación
- Resolución de conflictos
- Ciberacoso
- Acoso escolar
- Empatía
- Educación y cultura para la Paz
- Fuentes orales y libros populares
- El libro y el relato verde, sano y ecológico
- Las enseñanzas de Sancho Panza
- “Los palabros” de La Mancha
- Los libros viejos de la basura
- Publicidad y consumo
- Huertos ecológicos

- Plantas aromáticas y medicinales
- Plantas autóctonas
- Consumo Responsable. Ecología Social
- Juguetes hechos con desechos
- “Titirirulo del cartón”
- Cuentacuentos “El río de la rana”
- Cuentacuentos “Cuentos encontrados”
- “Objetos encontrados”. Plástica y arte
- Costura y trapos. Moda urbana
- Ropa del hogar partiendo de desechos textiles
- Juegos de palos y piedras
- Juegos cooperativos, populares y autóctonos
- Iniciación a los malabares, circo y clown
- Iniciación a la bisutería del cuero. Talabartero

SEMILLERO NUTRIEMOCINAL

JORNADAS DE INTERÉS PARA LA AMPA (PRESENCIAL U ONLINE)

Cada jornada tiene una duración de dos horas y media y tiene un precio de aproximadamente 125€

- ALIMENTACIÓN CONSCIENTE. Pautas para llevar una alimentación consciente a nivel físico mental y emocional.
- ALIMENTACION NUTRIEMOCIONAL EN FAMILIA. Crearás un ambiente familiar basado en la alimentación saludable con ingredientes emocionales.
- MITOS SOBRE ALIMENTACION. Desmitificar mitos y actualizarnos sobre nuestro cuidado por medio de la alimentación.

LUIS ARRIBAS

(Cada taller o charla tiene un precio aproximadamente de 125€)

CHARLAS: Cada año los estudiantes de todas las categorías escolares se enfrentan al reto de los exámenes, las relaciones sociales, las relaciones familiares pero con la mochila que ya traen llena de aspectos personales que no les son de mucha ayuda, aspectos tales como la baja autoestima, la dependencia de las redes, estados de ansiedad, depresión, soledad o un sinfín de situaciones típicas que tienen forma de ser reducidas y reconducidas. Por eso nos propone estas charlas teórico/prácticas sobre estos y otros asuntos. Durante un tiempo de máximo 2 horas, abriremos temas relativos a nuestro campo de acción en nuestro ámbito de consulta clínica y dinámicas de grupos. **Estas charlas van dirigidas a todos los grupos de edad a partir de los 5/7 años en adelante, así como también a los padres y madres**

- Debate en el Aula. La Comunicación no violenta

- El autoliderazgo y los ladrones del tiempo. Procrastinación
- La Responsabilidad; Tecnología, los videojuegos, RRSS...
- Apatías, Ansiedad y los MALOS INFLUENCERS
- Pubertad y Adolescencia; del “Silencios@ al malo@” familiar
- El potencial del niño/a víctima; Otra mirada al Bullying
- Autoestima vs. Miedos. Claves y herramientas
- La I.E. Inteligencia Emocional y Las Habilidades Sociales
- Comportamientos Disruptivos y obsesivos; Tips regulativos
- La AUTOEXIGENCIA negativa. Padres/Madres Insatisfechos

FANTASY WORLDS

GYMCANAS (75€ POR HORA):

Harry Potter: Escuela de magia y hechicería, primer curso: Dirigido a alumnos/as entre 7 y 12 años. Duración 2 horas, máximo 20 personas. Attrezzo sala y efectos especiales incluidos.

Pokémon: Dirigido a alumnos/as de más de 6 años. Duración 3 horas (con descanso de 30 minutos para almorzar o merendar), máximo 20 personas.

El Traidor: Dirigido a alumnos/as de más de 10 años. Duración 1 hora, máximo 10 jugadores.

Pirata: Dirigido a alumnos/as de 4 a 8 años. Duración 2 horas, máximo 20 personas.

ESCAPE ROOM (50€ POR HORA):

El mundo del revés: Dirigido a alumnos/as de más de 10 años. Duración 3 horas, máximo 20 personas.

Los guardianes de la naturaleza: Dirigido a alumnos/as de más de 8 años. Duración 2 horas, máximo 15 personas

Escape room igualdad: Dirigido a alumnos/as de más de 8 años. Duración 2 horas, máximo 20 personas.

CUENTA CUENTOS: (100€ POR HORA):

Tienen una duración de 60 minutos y van dirigidos a alumnos/as entre 6 y 9 años (se pueden adaptar a otras edades)

Daniela Pirata

Los viajes de Daniela

La carta de Navidad

TALLERES FOTOGRAFICOS QUINTINA VALERO

FOTOGRAFIA DIGITAL (150€)

Dirigido a alumnos/as entre 7 y 12 años. Duración de 3 sesiones de hora y media. Todo el material necesario incluido

FOTOGRAFIA CON MUSICA Y LIGHT PAINTING (150€)

Dirigido a alumnos/as entre 13 y 16 años. Duración de 3 sesiones de hora y media. Todo el material necesario incluido.

EXPLORANDO MATEMATICAS Y LITERATURA A TRAVES DE FOTOGRAFIA (150€)

Dirigido a alumnos/as entre 4 y 6 años. Duración de 3 sesiones de hora y media. Todo el material necesario incluido